



ПРИЛОЖЕНИЕ В: ИНСТРУКЦИИ ПО ДОМАШНЕЙ ИЗОЛЯЦИИ ДЛЯ БЛИЗКИХ КОНТАКТОВ ТЕХ, КОМУ ПОСТАВЛЕН ДИАГНОЗ COVID-19

Во время периода изоляции, пожалуйста, придерживайтесь следующих инструкций:

1. Не покидайте место изоляции или другое место проживания, кроме случаев получения необходимой медицинской помощи или во время чрезвычайной ситуации, которая требует эвакуации для защиты здоровья и безопасности физического лица.
2. Оставайтесь в отдельном от других членов домохозяйства помещении и, при возможности, пользуйтесь отдельной ванной комнатой. Если не избежать общего пользования зонами, например, кухней или ванной комнатой, чаще вытирайте эти зоны, включая ручки дверей, утварь и унитаза.
3. Не покидайте свое место изоляции, чтобы пойти на работу, даже если ваша работа разрешена в соответствии с Приказом о местной самоизоляции № с19-5с, изданным 29 апреля 2020 года, в его действующей редакции с учетом изменений.
4. Не перемещайтесь, даже если это в противном случае разрешено в соответствии с Приказом о местной самоизоляции Инспектора здравоохранения № с19-5с, изданным 29 апреля 2020 года, в его действующей редакции с учетом изменений, кроме случаев получения необходимой медицинской помощи.
5. Пользуйтесь услугами доставки, например Amazon или Instacart.
6. Не делитесь посудой, столовыми приборами, полотенцами, постельными принадлежностями, стаканами для питья, предварительно не помыв предметы с мылом и водой.
7. Оказывайте содействие, соблюдая директивы общественного здравоохранения, включая, среди прочего, директивы по сбору и представлению температурных и других медицинских данных в отдел общественного здравоохранения или его назначенному лицу (лицам) в течение всего периода вашей изоляции.
8. Если ваше состояние ухудшается, немедленно обратитесь за медицинской помощью, например, если вам стало трудно дышать.
9. Если вам необходимо позвонить 911, сообщите персоналу, что вам поставлен диагноз COVID-19.
10. По возможности перед обращением за помощью свяжитесь со своим поставщиком медицинских услуг и сообщите ему, что вам был поставлен диагноз COVID-19. Если у вас такой диагноз, перед отправлением в медицинское учреждение наденьте на лицо маску/повязку. Если у вас ее нет, отправьте кого-нибудь в учреждение, чтобы попросить у них маску, и попросите его уведомить персонал о вашем прибытии.
11. Если вы часто посещаете, являетесь волонтером или работаете в квалифицированном медицинском учреждении, доме престарелых, центре по уходу за престарелыми, исправительном учреждении / следственном изоляторе, приюте, интернате, дневном стационаре, диализном центре, медицинском учреждении или являетесь сотрудником





бригады первого реагирования, примите разумные меры, чтобы сообщить каждому такому учреждению, что вас обязали оставаться в самоизоляции.

Когда закончится самоизоляция?

1. Физические лица без симптомов должны находиться в самоизоляции в течение 10 (десяти) дней с даты положительного теста.
2. Физические лица с симптомами должны быть на самоизоляции:
 - до тех пор, пока не пройдет как минимум 3 дня (72 часа) с момента выздоровления, определяемого как прекращение лихорадки без применения жаропонижающих препаратов и прекращение кашля и одышки, если таковые имеются, И
 - до тех пор, пока не пройдет как минимум 10 (десять) дней с начала проявления симптомов, в зависимости от того, какое событие наступило позже.